

令和元年10月1日より「健康マージャン教室」の受講料は下記の通りとなります。

【終日】1,500円 【午前の部】1,100円 【午後の部】1,300円

※名古屋国鉄会館の受講料は2,000円【開催は午後の部のみ／13時30分開始】



健康マージャンを楽しむ会



◇◇◇重要なお知らせ◇◇◇

名古屋市公会堂の午後の開始時間について

名古屋市公会堂の午後の部の開始時間は「12時50分」です。

★今月の徹底：体調管理をしっかりと行いましょう！

令和5年11月

健康マージャン教室／全会場開催カレンダー

⑪月

日	月	火	水	木	金	土
※11月11日(土)は山田まつりのため 山田地区会館の開催はありません。						
			1 北名古屋(午後)⑥ クラシティ(半田)④	2 名古屋市公会堂① 小牧⑤(小牧市南部コミセン)	3 愛知県武道館④ 文化の日	4 山田地区会館⑦ クラシティ(半田)③
5	6 一宮②	7 楠地区会館⑥ 愛知県武道館③	8 (開催なし)	9 名古屋市公会堂②	10 愛知県武道館⑤ 小牧⑥(小牧市南部コミセン)注:PMのみ	11 名古屋国鉄会館⑦ クラシティ(半田)④
12	13 一宮③	14 楠地区会館⑦ 愛知県武道館④	15 北名古屋(午後)⑦ クラシティ(半田)⑤	16 名古屋市公会堂③	17 愛知県武道館⑥ 小牧⑦(小牧市南部コミセン)	18 山田地区会館⑧
19	20 一宮④	21 楠地区会館⑧ 愛知県武道館⑤	22 名古屋市公会堂④ 北名古屋(午後)⑧	23 (開催なし) 勤労感謝の日	24 愛知県武道館⑦ 小牧⑧(小牧市南部コミセン)	25 山田地区会館① 名古屋国鉄会館⑧
26	27 一宮⑤	28 楠地区会館① 愛知県武道館⑥	29 北名古屋(午後)① クラシティ(半田)⑥	30 名古屋市公会堂⑤	※小牧会場の11月10日 金曜日は、 午後のみ[注:PMのみ]の開催となります。	

※大切なお願い※ 愛知県武道館は、室内で履く「スリッパ」をご持参下さい。

【お問合せ先：健康マージャンを楽しむ会 ☎052 - 432 - 8601 (平日及び開催日の9:30～17:30)】

★今月の徹底：体調管理をしっかりと行いましょう！

令和5年12月

健康マージャン教室／全会場開催カレンダー

12月

日	月	火	水	木	金	土
※12月21日(木)及び27日(水)は「名古屋音楽プラザ」での開催です。 「名古屋市公会堂」ではありません。お間違いの無い様お願い致します。					1 愛知県武道館⑧ 小牧①(小牧市南部コミセン)	2 山田地区会館② クラシティ(半田)⑤
3	4 一宮⑥	5 楠地区会館② 愛知県武道館⑦	6 北名古屋(午後)② クラシティ(半田)⑦	7 名古屋市公会堂⑥	8 愛知県武道館① 小牧②(小牧市南部コミセン)	9 山田地区会館③ 名古屋国鉄会館①
10	11 一宮⑦	12 楠地区会館③ 愛知県武道館⑧	13 北名古屋(午後)③	14 名古屋市公会堂⑦	15 愛知県武道館② 小牧③(小牧市南部コミセン)	16 山田地区会館④ クラシティ(半田)⑥
17	18 一宮⑧	19 楠地区会館④ 愛知県武道館①	20 北名古屋(午後)④ クラシティ(半田)⑧	21 名古屋音楽プラザ⑧ ▶ 注意! ◀ ↑	22 愛知県武道館③ 小牧④(小牧市南部コミセン)	23 山田地区会館⑤ 名古屋国鉄会館②
24	25 一宮①	26 楠地区会館⑤ 愛知県武道館②	27 名古屋音楽プラザ① 北名古屋(午後)⑤	※12月28日～新年1月4日まで年末年始休です。 年始は1月5日(金)「愛知県武道館＆小牧会場」スタート予定です。		
※大切なお願い※ 愛知県武道館は、室内で履く「スリッパ」をご持参下さい。						
【お問合せ先：健康マージャンを楽しむ会 ☎052 - 432 - 8601 (平日及び開催日の 9:30～17:30)】						



クラシティ(半田)での健康マージャンが3月より再スタートしています!
 コロナ禍の影響で中止をしていましたクラシティ(知多半田駅前)での健康マージャンが
 会場をグレードアップし、再開いたしました!! 詳細は👉👉👉👉👉

Reスタート!

クラシティ(2階Farm@)で

健康マーじゃんを 楽しみませんか?

ぜひご参加ください!!



**参加者
募集!**

～2023年3月より再スタートしています～

コロナ禍の影響で中止をしていましたクラシティでの健康マーじゃん教室が、
このたび、会場はグレードアップ! 参加費はプライスダウンし、再開しています!!

「Farm@」は、クラシティの2階にある、
「優雅で贅沢なVIP空間」。名鉄知多半田駅前にある
特別な異空間で、今注目の「健康マーじゃん」を
ゆっくり楽しみませんか?



会場：クラシティ2階「Farm@」

健康マーじゃんとは?

麻雀を「脳トレゲーム」と位置付けて、明るく楽しく勝負を競い合うことで、シニアの皆様の生きがい作りのお手伝い出来れば良いと思っております。
いつまでも健康で若々しく…認知症予防という観点から、いま最も注目されている趣味のひとつです。
手先を使い、頭を使い、適度なコミュニケーションを取りながら、健康マーじゃんを楽しんでみませんか?



お金を賭けない

ギャンブルではなく、純粋に麻雀をゲームとして楽しんで頂く為、お金などを賭ける事は一切禁止しております。



アルコールを飲まない

お酒を飲まれると、他のお客様にご迷惑をかける可能性があります。ゲーム前、ゲーム中の飲酒はご遠慮下さい。



タバコを吸わない

煙草を吸わないお客様も大勢いらっしゃいます。皆様が楽しく、健康的にゲームが出来るよう、喫煙はご遠慮下さい。

詳細は裏面をご覧ください

開催日 ○印が開催日となります

11月の開催日

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	④
5	6	7	8	9	10	⑪
12	13	14	⑮	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	⑳	30		

12月の開催日

日	月	火	水	木	金	土
					1	②
3	4	5	⑥	7	8	9
10	11	12	13	14	15	⑮
17	18	19	⑳	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※参加人数が一定数に達しない場合には、開催を中止させて頂く場合がございます

開催時間

午前の部：10時15分～12時15分

午後の部：13時15分～16時25分

※どちらの時間帯も、初心者の方、経験者の方にご参加頂けます。

駐車場について

健康マージャンにご参加される方は、【午前の部】2時間、【午後の部】3時間の駐車サービスが受けられます。こちら以外の時間は所定の駐車料金がかかります。できるだけ公共交通機関等にてご来場ください。

入会金 **1,500円** (既に入会されている方は必要ございません)

入会条件：健康マージャンの趣旨をご理解いただき、当会のルールやマナーを遵守して頂ける方 ※年齢制限はございません。

参加費 参加費「午前の部」「午後の部」共に **各1,500円** ※その他の費用は一切かかりません。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について

マスクの着用を推奨致します。また、定期的に牌と点棒の消毒作業を行います。参加者の皆様におかれましても、定期的な手指消毒をお願い致します。



指先と頭を使うことで、老化現象の防止に少しでも役に立てばと思っております。



リタイア後に、仲間作りの場がなかなか見つけれなくて参加しました。



メンバーが集まらず、諦めていたら近くで開催されていたので。

「健康麻雀」はこんな方たちが楽しんでいます。



家族マージャンしかやったことがありませんでしたが、思い切って始めてみました。今では毎回楽しみです。



パチンコや競馬よりも健康的で妻や孫にも大好評！最近、明るく元気になったと周りから言われます。



昔はよくやっていた。またマージャンがやりたいと思っていたので。

健康マージャン教室 講座内容

専任講師による講義でレベルアップ！

実際の麻雀牌とジャンボマグネット牌、分かりやすいテキストを使用し、麻雀のマナーや基本ルール、打ち方やゲームの進め方、実戦的なテクニックなど、麻雀の楽しさを受講者の方のレベルに合わせ、幅広くお伝えしていきます。

午前は初心者・初級者向け、午後は中級者向けの講座を行います。午前、午後共に講義の後は実践麻雀を行います。講義で習ったことの確認を行いながら、楽しく練習・実践しましょう。久しぶりに麻雀牌に触る方の練習の場にも最適です。

他の教室が合わなかった方も大歓迎、見学も可能です(要予約)。



講義風景



練習麻雀

ご予約・お問い合わせ

健康マージャンを楽しむ会

【住所】名古屋市千川区富田町
千音寺松ノ木3147番地 マルエビル3F

TEL. **052-432-8601** (平日9時30分～17時30分)

【スタッフ(正規・ボランティア)随時募集中】※詳しくは電話にてお問い合わせください

健康マージャンを楽しむ会は、現在愛知県内の10会場にて、健康マージャン教室を運営しています。詳しくはQRコードをご覧ください。



美味しい楽しさ、学んで発見！

CLACITY

TEL. **0569-47-8480**
(定休日を除く 9時00分～18時00分)

【住所】半田市広小路町155番地の3

【営業時間】10:00-22:00

【定休日】第4水曜日

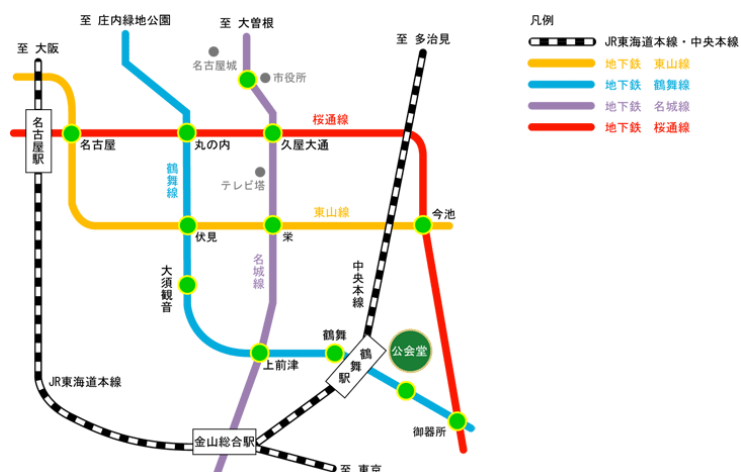


新たに QR コードから当会の情報を見ることができるようになりました。
スマートフォンの写真機能から、一度見てみてください！



健康マージャン教室にご参加される皆さまへ
～新型コロナウイルス 5 類移行後の引き続きのお願い～

1. 参加時には、マスクの着用を推奨致しますが、マスクの着用は個人の判断に委ねます。
2. 窓やドアを開けるなど、常に換気をしながらの開催になります。
3. 体調がすぐれない方、体温が平熱より高い方は参加できません。
4. 咳やくしゃみが繰り返し出る方は参加できません。（花粉症等は除く）
5. 参加者の皆様にはこまめに手洗い、または手指の消毒をお願い致します。
6. 昼食時の「黙食」は緩和しますが、大声での会話はお控え下さい。
7. その他の感染予防対策につきましては各自の判断で行って下さい。



名古屋市公会堂

住所

名古屋市昭和区鶴舞一丁目 1 番 3 号

名古屋市公会堂アクセス方法

地下鉄鶴舞線「鶴舞駅」下車④番出口 徒歩 2 分

市バス「鶴舞公園前」下車 徒歩 3 分

JR 中央線「鶴舞駅」下車 徒歩 2 分



小牧市南部コミュニティーセンター
(ふらっとみなみ)

【 住所 】

小牧市大字北外山 1187 番地

【 アクセス方法 】

- 電車：名鉄小牧線 間内駅より北へ徒歩 5 分
- こまき巡回バス⑥
春日寺・市之久田コース「南部コミュニティー
センター前」下車すぐ

健康マージャンを楽しむ会 2018 年 月別テーマ (おさらい)

- ★1月のテーマ：「ゲーム前後は、挨拶をしましょう！」
- ★2月のテーマ：「発声は必ず、そしてハッキリとしましょう！」
- ★3月のテーマ：「牌を叩くこと」は禁止です。注意しましょう！
- ★4月のテーマ：細かいルールもちゃんと覚えよう！
- ★5月のテーマ：せかさない！「ちょっと待った」は「有り」です！
- ★6月のテーマ：他人にやさしく！自分に厳しく！
- ★7月のテーマ：「ロン」「リーチ」「ポン」「チー」「カン」「ツモ」発声は必須です！
- ★8月のテーマ：1月～7月のテーマを確認しましょう！
- ★9月のテーマ：参加の際は必ず予約をし、遅刻はなるべくしないようにしましょう！
- ★10月のテーマ：忘れ物が多発しています。忘れ物に注意しましょう！
- ★11月のテーマ：体調管理には十分に気をつけて健康マージャンに参加しましょう！

健康マージャンを楽しむ会 2019 年 月別テーマ (おさらい)

- ★1月のテーマ：「ゲーム前後は、挨拶をしましょう！」
- ★2月のテーマ：「ロン！」必ず発声して倒牌しましょう!!
- ★3月のテーマ：昔の悪いクセがある人は、直すようにしましょう!!

★4月のテーマ：「〇秒以内に切らないといけない」というルールはありません。

広い心を持ちましょう！

★5月のテーマ：令和元年！新時代も健康マージャンを楽しみましょう！！

★6月のテーマ：令和時代もルール・マナーを守り、健康マージャンを楽しみましょう！

★7月の感謝！：「健康マージャンを楽しむ会」は7年目を迎えました。感謝！☆

★8月の感謝！：☆健康マージャンを広げよう！「ご友人・お知り合い紹介キャンペーン」を
実施します！

★9月のテーマ：☆猛暑到来！水分補給をマメにして、熱中症に気を付けましょう！☆

★10月のテーマ：事前に必ずご予約の上、ご参加をお願い致します。

尚、キャンセルをされる場合にも、必ずご連絡をお願い致します。

★11月のテーマ：「ロン！」「リーチ！」「ポン！」「チー！」「カン！」「ツモ！」発声は必須です！

★12月のテーマ：年末年始は体調管理に気を付けて健康マージャンに参加しましょう！★

健康マージャンを楽しむ会 2020年 月別テーマ（おさらい）

★1月のテーマ：「ゲーム終了後の持ち点の申告は正確にしましょう。これも脳トレのひとつです！」

★2月のテーマ：健康マージャンのマナーを確認しましょう！

★3月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！

★4月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！

★5月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！

★6月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！

★7月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！

★8月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！

★9月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！

★10月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！

★11月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！

★12月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！

健康マージャンを楽しむ会 2021年 月別テーマ (おさらい)

- ★1月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！
- ★2月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！
- ★3月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！
- ★4月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！
- ★5月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！
- ★6月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！
- ★7月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！
- ★8月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！
- ★9月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！
- ★10月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！
- ★11月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！
- ★12月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！

健康マージャンを楽しむ会 2022年 月別テーマ (おさらい)

- ★1月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！
- ★2月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！
- ★3月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！
- ★4月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！
- ★5月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！
- ★6月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！
- ★7月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！
- ★8月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！
- ★9月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！
- ★10月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！
- ★11月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！

★12月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！

健康マージャンを楽しむ会 2023年 月別テーマ（おさらい）

★1月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！

★2月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！

★3月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！

★4月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！

★5月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！

★6月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！

★7月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！

★8月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！

★9月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！

★10月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！

★11月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！

★12月の徹底：体調管理をしっかり行いましょう！

よくある質問・・・

Q.見学はできますか？

A.開催日であればいつでも見学して頂けます。見学は無料です。

但し、お越しの際にはできる限りお電話1本頂ければ幸いです。

Q.1人で参加しても大丈夫ですか？

A.大丈夫です。ほとんどの方は、最初はお1人でご参加されています。

Q. マージャンを全く知らない初心者でも大丈夫ですか？

A.大丈夫です。会場により状況が様々ですので、事前にご相談下さい。

Q.パンフレットには午前は初心者・初級者向け、午後は中級者向けと説明がありますが、どちらに参加すれば良いか分からない場合はどうすれば良いですか？

A. ご不安な方は、まずは午前の部からのご参加をお勧めしています。午前はどうしても都合が悪い方は、一度午後の部に見学にお越しください。

Q. 開催カレンダーの会場名の右横に記載の①～⑧の番号は何ですか？

また、初めて参加する場合は①から参加する必要があるのですか？

A. 会場名の右横の番号は当日使用のテキスト番号です。初めて参加の場合でも番号に関わらず何番からでも参加できます。

Q.何歳ぐらいの方が多いですか？

A.50代～80代の方々が中心ですが、会場によっては90代の方、20代30代の方もいらっしゃいます。

Q.参加者の男女比を教えてください。

A.おおよそ男性7：女性3ですが、会場や開催日によっては5：5ぐらいの時もあります。

Q.会場に無料駐車場はありますか？

A.名古屋市公会堂・名古屋国鉄会館には無料駐車場はありません。その他の会場には無料駐車場はございます。（ただし、どの会場にも無料駐車車の台数に制限があります。）

Q.会場ごとに入会金は必要ですか？

A.会場ごとには必要ございません。入会金1,500円お支払頂ければ当会運営全会場にご参加頂けます。

Q.月会費や年会費は必要ですか？

A.月会費は必要ございません。年会費に関しまして初年度は必要ございません。

次年度以降1,500円／年が必要となります。

Q.災害などでも開催しますか？

A.開催会場該当地域において、警報および災害など発生した場合、止むを得ず中止となる場合がございます。事前にご確認していただくようお願いします。

（お問合せは全て健康マージャンを楽しむ会 ☎052 - 432 - 8601 迄）